

11 2012  
月号

Vol.181

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

忘年会という言葉が  
飛び交う季節になってきました。  
今年も生協をトコトン利用して!

ふれあい情報

# 忘年会倶楽部



## 豆知識

忘年会は日本独特の行事だそうで、  
起源は鎌倉時代までさかのぼるとか。  
明治時代からお祭りムードに変化し、  
今夜は無礼講などと騒ぎ広まり現在に至る。

周りを気にすることなく  
宴会芸を披露できる  
楽しく飲んで騒げる会場を  
ご用意してお待ちしています。

宴会芸を磨いた人  
飲むために  
健康管理をしてきた人  
今年も来ました  
忘年会シーズン!

# あつたが 宴はいかがい





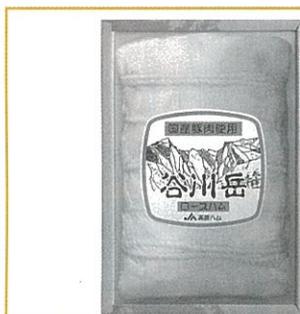
売店 高

売店の高です。今年もあと2ヶ月!!そろそろ年末の準備も考えなきゃですね!  
お歳暮に「地元高崎ハム」はいかがでしょう?  
特に「谷川岳コースハム」は高崎ハムを代表する美味しさで喜ばれること間違いなしです。  
私も自分へのご褒美に・・・(えっっ)

**高崎ハムのギフト「谷川岳コースハム」**

**職場配達  
宅配**

〈安心と美味しさを追求した、高崎ハムの代表作〉



**国産  
豚肉使用**

生協特別価格 (税込)  
**5,250円 → 3,675円**

■谷川岳コースハム 700g×1  
■商品番号 TB-500



**高崎ハム  
推奨商品**

生協特別価格 (税込)  
**4,200円 → 2,940円**

■谷川岳コースハム 400g×1  
■榛名山ポークソーセージ 340g×1  
■商品番号 TB-401

職場配達：送料**無料**  
宅配：送料**630円**(税込)

※同じ場所の宅配であれば複数梱包(2~9個程度)同料金で可能  
※一部離島を除く(詳細は、お問い合わせください)

賞味期限：製造より**45日間**  
(お届けから1ヶ月程度)

お届け時期：12月より**随時**  
※配達日の目安を指定することができます。  
(回覧チラシの申込書をご覧ください)

○高崎ハムお歳暮チラシは11月上旬から回覧しています。  
○ここでご紹介した商品以外にも、オススメ商品をご用意しています。



今年一年お世話になった人に贈りました

今年最後の贅沢!自分へのご褒美に(ばくばく)

☆こぼれ話☆

「谷川岳コースハム」が白く美しいヒミツは、ノンスモークで仕上げたからなんです。  
昭和60年に製造が始まり、当時ノンスモークは珍しかったそうです。  
また、「榛名山」はポーク100%の「ポロニアソーセージ」で、直径36mm以上もあってソーセージ界最大級の太さなんです。

※注文はホームページからもできます。  
チラシNo.130101  
<http://www.hot-hitotoki.com>

**11月 公開特集 ユナイテッドシネマ情報**

● **のぼうの城**

11/2(金)公開  
天下統一目前の豊臣秀吉は唯一残された敵、北条勢を圧倒的軍勢で攻めようとしていた。周囲を湖で囲まれ、人々が平穏に暮らす「忍城」(おじょう)もその一つ。その忍城は、その不思議な人柄から農民たちから「のぼう様(でくのぼうの意)」と呼ばれる、成田長親(野村萬斎)が治めていた。  
武将として名を挙げる事に闘志を燃やす石田三成(上地雄輔)は、秀吉より預かった2万の兵を進め、忍城に迫る。  
やむなく降伏することを覚悟する忍城軍。しかし、のぼう様は戦うことを決断する。誰の目にも絶対不利な、たった500人の軍勢対2万の大軍の戦いの火ぶたが切って落とされた…!



● **カラスの親指**

11/23(金・祝)公開  
悲しい過去を背負い詐欺師になったタケ(阿部寛)と成り行きでコンビを組むことになった新米詐欺師テツ(村上ジョージ)。そんな2人の元に、ある日ひょんなことから、偶然出会った美人姉妹と一人のノッポが軋かひ込んでくる。そこから、他人同士のちょっと奇妙な共同生活が始まった。  
しかし、タケが過去に起こしたある事件が、5人を一世代の大勝負へ導く。5人は社会のどん底から抜け出せるのか!?予想できない結末を劇場で!!



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユナイテッド・シネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
*Open*

●北風が冷たくなってきたこの季節!  
免疫力アップ野菜で今が旬のレンコンを食べて風邪予防をしましょう。  
レンコンは風邪の特効薬とも言われ、疲労回復効果のあるビタミンCがレモンの1.5倍。ネバネバ成分のムチンや、タンニン、ビタミンB12などの栄養もいっぱいです。  
そんなレンコンを今回はすりおろして料理するメニューを紹介します。  
ぜひお試しください。

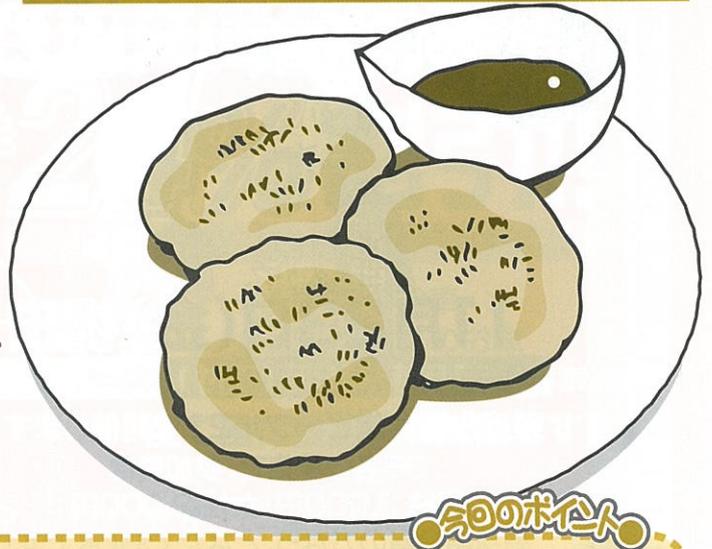
材料(4人分)

- レンコン……………300g
- 長ネギ……………30g(荒みじん切りにする)
- むき海老……………80g(細かく切っておく)
- 片栗粉……………大さじ2
- サラダ油……………大さじ1

作り方

- ①レンコンの皮をむき、すりおろし、ざるにあげ軽く水気を切る。
- ②①のレンコンをボールに入れ、長ネギ・むき海老・片栗粉を加え、よく混ぜる。
- ③フライパンを火にかけ温まったら、サラダ油を入れる。
- ④②のレンコンを、スプーンなどで一口大にフライパンに入れて焼く。
- ⑤焼き色が付いたら裏返して、蓋をして弱火で中に火が通るまで蒸し焼きにする。
- ⑥中まで火が通ったら、器に盛り付けて完成。お好みで辛子醤油や酢醤油で食べてください。

レンコンもち



今日のポイント

1人分に含まれる栄養素

カロリー	117kcal
蛋白質	6.4g
脂質	3.2g
食塩相当量	0.1g
カルシウム	29mg

- ※フライパンで焼くときにごま油を使うと、香り良く仕上がります。
- ※混ぜ込む具材は、お好みでいろいろお試しください。
- ※レンコンに、片栗粉と砂糖を混ぜバターで焼くと、簡単なおやつになります。(砂糖醤油をつけて食べるのがお勧めです)



ご予約お待ちしております!

大好評“飲み放題・3,000円”コース

冬のおすすめメニュー

- 小鉢  
揚げ出し豆腐
- 大皿  
海鮮揚げ焼きそば
- 飲茶セット  
小籠包  
焼売  
チマキ
- サラダプレート  
季節のサラダ盛り
- 盛り合わせ  
海鮮春巻  
クリスピーポテト  
骨付きチョリソー  
貝柱グラタン  
アーモンドエビ団子
- プレート皿  
寿司の盛り合わせ

ドリンク類も充実!

(ビール・焼酎・ウイスキー・ワイン・日本酒  
ノンアルコール(ビール・カクテル)ソフト  
ドリンクなど)

※上記内容はメニュー2,000円コースに  
プラス1,000円の飲み放題プランとなっています。

- 利用可能時間17:30~20:30  
(上記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意  
できます。お気軽にご相談ください。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。  
詳しくはピープル21まで。  
TEL 027-223-1111(県庁大代表)  
内線 4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。URL <http://www.hot-hitotoki.com>

**zwei** 結婚したくなるぐらい好きな人探し  
結婚相談は業界唯一の上場企業「ツヴァイ」

# 男と女には それぞれに 出会うべき人がいる。



組員とご家族(2親等以内)  
の皆様は『活動サポート費』を  
一般会員価格の30%OFFで  
利用することができます。

**出会い応援2コース** 紹介人数 月2人以上(会員期間中24人以上)  
★他にもコースがございます。無料コンサルティング時にご相談ください。

【入会時の費用(税込み)】(別途月会費9,500円が必要です)

一般会員 価格 **120,000円** (登録料30,000円+活動サポート費90,000円)

**30%off!!**

法人会員 価格 **93,000円** (登録料30,000円+活動サポート費63,000円)

## お問い合わせ・資料請求は直接ツヴァイへ



携帯電話  
サイト <http://281.jp>

法人会員専用  
フリーダイヤル

☎ **0120-277-281**

ツヴァイ法人

もっと詳しく知りたい方は  
法人会員専用サイトへ

<http://www.zwei-network.com/h47/>



木を植えています  
私たちのイオンです

お問い合わせの際には、群馬県庁生協組員またはそのご家族であることをお伝えください。

## ワンランク上の塗装をご希望ですか

- 意匠性の高いコテ仕上げ模様の塗装がしたい。(ジヨリパット風)
- 外壁も破風板も艶消して、新築の雰囲気を変えない塗装がしたい。



2012/10/10 9:38



### ●お問い合わせ

高品質・高機能塗装

日本建築仕上学会会員 県庁生協指定店

小冊子セットのご請求はこちらへ

**有限会社クチキテック**

〒378-0015沼田市戸鹿野町324-3

☎ [kuchikitec@yahoo.co.jp](mailto:kuchikitec@yahoo.co.jp)

FAX **0120-51-4112**

<http://www.kuchikitec.jp>

クチキテック

☎ **0120-51-4152**

※写真は来春

施工開始予定  
発泡スチロール球  
入り本格外断熱  
コテ仕上げ模様

号外!

群馬県職員

# 団体扱自動車保険が安い!!

平成24年11月1日から団体割引が過去最大20%割引となりました!

一般契約一時払と比較すると保険料が

なんと!!

# 24%割引!!

団体扱一時払・団体扱割引適用の場合

しかも

- 配偶者のお車
- 同居の親族のお車
- 別居の扶養親族のお車

全て団体扱割引の対象です!

★ 県職員以外の組合員も

一般契約に比べて保険料が **5%割安** になります。(一時払の場合)

### 引受保険会社

東京海上日動・三井住友海上  
損保ジャパン・日本興亜損保

各社の連絡先は代理店HP (<http://www.hot-hitotoki.com/gss/>) でご確認ください。  
ご提出いただいた保険証券や更新の案内等の個人情報、団体扱の引受保険会社が取扱う保険商品等の各種商品・サービスの提供・案内をする目的の範囲内で利用させていただきます。平成24年10月作成

## ★GSS仮面★ 第15話

団体扱割引 編



GSS 浅沼

### ■自動車保険の団体扱割引を発表!!■



#### ★群馬県庁生協の団体扱 自動車保険の特徴

対象:群馬県職員とそのご退職者

- 一般契約と同種の扱いで比較すると約24%もお得です。(団体扱一時払契約・団体扱割引)
- ご家族の自動車も団体扱割引の対象です。(配偶者、契約者もしくはその配偶者と同居の親族・別居の扶養親族の所有・使用する車両)
- ご退職後も団体扱割引は適用できます。(ご退職後は生協への口座登録手続きをしていただき、同一条件で継続できます。)

★群馬県職員以外の組合員も集団扱により、一般契約に比べて保険料が5%割安になります。

#### \*他で契約されている方へ

現在ご契約の自動車保険で適用している等級を継承して、団体扱割引率が適用になります。

(注)ご契約が共済等の場合、等級が継承できない場合があります。

\*ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧ください。☆詳しくは“ジーエスエス仮面いますか?”とお問い合わせください!

〈取扱代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

メールアドレス: [gss@hot-hitotoki.com](mailto:gss@hot-hitotoki.com)

# G わんだーらんど 倶楽部

締切迫る!  
11月13日  
まで

## 組合員交流会



11月23日(金)祝日

15時~18時(受付14時半)

県庁生協食堂ピープル21で開催します!

36名の募集で、参加費は

男性 3,000円・女性 2,000円

独身組合員の方なら、どなたでもOKです!

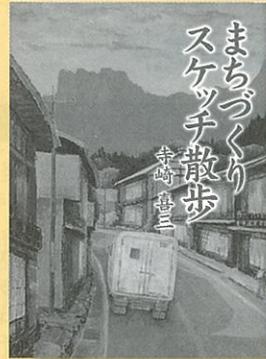


軽食とドリンク(アルコールを含む)  
をご用意してお待ちしています。  
楽しくゲームやトークをしながら  
組合員同士の輪をひろげましょう!  
独身組合員の方!  
ご応募お待ちしております。

お申し込みは、ホームページでご確認ください  
<http://www.hot-hitotoki.com>

※参加者が開催希望人数に満たない場合、中止することがあります。

## 話題の本棚



発行:あさを社 税込 1,890円

### まちづくり スケッチ散歩

寺崎 喜三 著

選挙運動でよく聞かれるけど、具体的にはよくわからない「まちづくり」をわかりやすく説いた本です。まちづくりは決して他人まかせの仕事ではなく、まちで暮らす人々全員に関係があり、誰でも参加でき、そしてよりよい暮らしに不可欠であることが、読んでみると痛感します。著者は県庁にもいらっしゃった方なので、ご存知の方も多いと思います。文章は一貫してあたたかく実直・謙虚で、人柄が忍ばれます。

## スタミナUPのひらめき

●梨の季節が終わってしまいました。毎日、朝から梨を食べる生活が終わり、これから何を食べるか、悩んでいます。そんな悩みを抱えていたら隣のTさんが、「ぐんま名月」というリンゴを紹介してくれました。早速、生協に注文したのですが、生産量が少なく、手にはいるかどうかは分からないようです。食べられないかも知れないと思つと、無性に食べてみたくなるとは私だけでしょうか?  
(佐藤)

●先日、幼稚園の息子の運動会で、借り物競争に参加しました。何の課題がでるかドキドキして引いたところ、なんと「小学生の女の子」!!  
すぐに自分の家族の元へ行き、娘を連れてゴール!!一等賞でした!  
(桑原)

●忘れられない味つてあるんですね。この前食べた焼さんま、あんなに美味しく食べられたのは初めて(驚)。  
なんとかまた味わいたい、スーパーで買って焼いてみたものの、全然違う。やっぱりまたお店に行かないと食べられないですかね、先輩♥(高山)

